



საქართველოს მეცნიერებათა ეროვნული აკადემია

ქართული ენციკლოპედიის ი. აბაშიძის სახელობის მთავარი სამეცნიერო რედაქცია

მრავალძარღვა



მრავალძარღვა

მრავალძარღვა (Plantago), მცენარეთა გვარი მრავალძარღვას-ებრთა ოჯახისა. არის ერთწლოვანი ან მრავალწლოვანი ბალახი, ზოგჯერ – ბუჩქბალახი. გვარი მოიცავს 250-მდე სახეობას. გავრცელებულია დედამიწის ზომიერ სარტყელში. საქართველოში 11 სახეობა გვხვდება. იზრდებიან მთის ქვედა სარტყლიდან მოკიდებული ალპურ სარტყლამდე მშრალ და ბალახოვან ფერდობებზე, გზის პირებსა და დანაგვიანებულ ადგილებზე, მდელოებსა და

ლორღიანებზე. *P. major*, *P. media* და *P. lanceolata* ფართოდ გავრცელებული სახეობებია.

მ-ს თესლი შეიცავს ლორწოს და გლიკოზიდ აუკუბინს, ფოთოლი – კაროტინს, C ვიტამინს და ფიტონციდებს.

მ. უძველესი სამკურნალო მცენარეა, ფოთოლს იყენებენ ჭრილობისა და წყლულის მოსაშუშებლად, ნაყენს – ამოსახველებელ საშუალებად, წვენს – გასტრიტისა და ენტერიტის სამკურნალოდ.
